

ENTRAINEMENTS ADULTES - SAISON 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Natation

17h30 – 9h
Piscine Mallarmé
Tous niveaux

Vélo

9h30 – 11h30
Parking Mallarmé
Tous niveaux

Natation

12h – 13h
Piscine Mallarmé
Tous niveaux

Natation

17h30 – 18h30
Piscine La fayette
Niveaux 1 et 2

Vélo

14h – 16h
Parking Mallarmé
25 – 27 km/h

Footing

18h45 – 19h30
Piscine La fayette

CàP Piste

18h30 – 20h
Piste Léo Lagrange
Tous niveaux

Natation

19h30 – 20h45
Piscine Mallarmé
Niveaux 1, 2 & 4

Natation

19h45 – 21h
Piscine La fayette
Niveaux 2 3 & 4

Natation

19h30 – 20h45
Piscine Mallarmé
Niveaux 3 & 4

PPG/Footing

19h15 – 20h30
La Malcombe
Tous niveaux