

ENTRAINEMENTS ESPOIRS - SAISON 2018

De benjamins experts à cadets

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Natation
18h30 – 19h45
Piscine La fayette

Natation *
19h30 – 20h45
Piscine Mallarmé
* Sélection
entraîneur

Natation
15h – 17h
Piscine Mallarmé

CàP Piste
17h15 – 18h30
Piste Léo Lagrange

CàP
18h30 – 19h15
Parking Mallarmé

Natation
19h30 – 20h45
Piscine Mallarmé

Vélo
14h – 16h

**CàP
enchaînée**
16h – 16h 30